

Informationen zu unseren Skifahrten

Material

Wie bereits im Fahrtenheft beschrieben, beinhaltet unser Konzept das Einbeziehen möglichst vielfältigen und unterschiedlichen Ski- und Snowboardmaterials.

Wir verleihen ausschließlich für erwachsene **Anfänger (auch Jugendliche)** das **Skimaterial** im Rahmen unseres Konzeptes. Es beinhaltet Kurzcarver von 90 bis 130 cm Länge und Skistöcke. Die Leihgebühr hierfür beträgt € 35,- für Nichtmitglieder und € 25,- für Mitglieder.

Die Ausleihe wird grundsätzlich im Reiseinfo bestätigt!

Für **alle** Anderen, die Material benötigen, besteht die Möglichkeit der Ausleihe bei unseren Partnern *SOS-Sport und Reisen* in Braunschweig, sowie der Bergsportarena in St. Andreasberg oder den Sportgeschäften der Skiorte. Die **Schuhausleihe** ist dort ebenfalls problemlos möglich, da die Geschäfte dort darauf eingestellt sind und über eine große Auswahl verfügen.

Jugendliche, die vor Ort ausleihen wollen, sollten die Ausleihgebühr zusätzlich zum Taschengeld von ihren Eltern erhalten. Dies gilt besonders für Snowboards! Die Ausleihgebühren betragen je nach Material ca. Euro 50 bis 120.

Im Rahmen unseres Konzeptes steht das gesamte Material allen Teilnehmern kostenlos zur Verfügung

- Tourenski mit Fellen und Lawinensuchgeräten
- Telemarkski und -schuhe
- Kurzcarver in 90, 100 und 130 cm Länge (Gravity x und Curvo)
- Funicarver (Piper) in 100 cm Länge
- Big Foot 63 cm Länge

Bitte dabei die möglichen Angebote im Flyer und auf der Homepage bei den einzelnen Fahrten beachten!

Skunterricht, Skibetreuung und Skiguiding

Grundsätzlich erteilen wir im Rahmen unserer Skifahrten **Skunterricht**. Dieser findet hauptsächlich vormittags statt. Die Gruppen werden möglichst homogen zusammengestellt mit der Zielsetzung, jeden Teilnehmer entsprechend seinen Möglichkeiten und Interessen zu fördern. Nachmittags soll es dann etwas offener und individueller zugehen. Gruppen unterschiedlicher Leistung oder spezieller Interessen können sich zusammenfinden und wunschgemäß entsprechend betreut werden. Dies sollte jeweils am Abend vorher mit dem Kursleiter und dem Team abgesprochen werden.

Unter **Skibetreuung** verstehen wir eine individuelle Beratung, wenn ein Übungsleiter z.B. in einer Fahrt mit wenigen Teilnehmern (bis 12) oder Gruppen mit unterschiedlichen Könnensstufen unterwegs ist. Er wird dann schwerpunktmäßig kleinere Gruppen je nach Interesse betreuen und natürlich auch unterrichten. Teilnehmer, die nicht in die normalen Skigruppen integriert werden können, erhalten bei:

1 – 2 TN 1 Stunde Unterricht,

3 – 4 TN 2 Stunden Unterricht.

Beim selbstständigen Üben von gestellten Aufgaben wird der Skilehrer die Gruppe von Zeit zu Zeit aufsuchen und beraten.

Beim **Skiguiding (nur bei Familienfahrten)** übernimmt der Skilehrer in erster Linie als Ortskundiger die Führung und wird selbstverständlich seine Gruppe auch anleiten und beraten.

Busfahrten

Zentraler Abfahrtsort ist am Bahnhof Braunschweig der ZOB (Touristik) gegenüber dem Ringcenter ab 22:00 Uhr oder vergleiche Ausschreibung. Zustiegsmöglichkeiten bestehen **an allen Raststätten oder Autohöfen auf der A 39 / A 7 ab Braunschweig in Richtung Kassel, Würzburg und München.**

Die Busse stehen ca. 15 Minuten vor der Abfahrt bereit. Wetterbedingt und auch durch die Anfahrt unterschiedlicher Skiorte kann es manchmal zu Verzögerungen kommen. Die durchschnittliche Fahrzeit nach Österreich beträgt ca. 10 Stunden.

Versicherung

Mitglieder der CJD Braunschweig-Sportgemeinschaft sind im Rahmen ihrer Mitgliedschaft über den Landessportbund versichert.

Trotzdem empfehlen wir **allen**, die regelmäßig oder häufiger Skifahren, den Abschluß einer speziellen Skiversicherung. Die **DSV-Skiversicherung** z.B. beinhaltet:

Skibruch- und Diebstahl; Krankheit (ergänzend); Ski-Unfall; Ski-Haftpflicht und Ski-Rechtsschutz, ab ca. € 35-40,- pro Jahr. (Versicherungszeitraum 01.09.-31.08.des nächsten Jahres).Infos über www.ski-online.de.

Auf jeden Fall empfiehlt sich der Abschluss einer Auslandsrankenversicherung (falls nicht in der normalen Krankenversicherung enthalten) und die Mitnahme eines Auslandskrankenscheins bzw. der Versichertenkarte.

Achtung: In Österreich muss bei den niedergelassenen Ärzten direkt bezahlt werden.

Tipps zur Mitnahme nützlicher Utensilien zum Skilaufen

Kleiner Rucksack oder Hüfttasche

Schneebrille **und** Sonnenbrille

Sonnencreme(mit entsprechendem Lichtschutzfaktor), Lippenschutz und evtl. Kälteschutzcreme

Evtl. ein kleines Erste-Hilfe-Päckchen und individuelle Medikamente

Zur Abendgestaltung: je nach Unterkunft das "kleine Schwarze" und/oder Gesellschaftsspiele zur Abendgestaltung **und** viel gute Laune ☺

In der Hoffnung, viele Fragen im Vorfeld ausgeräumt zu haben, verbleibt euer Team der CJD-Skischule.

Noch offene Fragen bitte an den Kursleiter stellen